

SCORPIO

LISA MESTARS

ERFOLGREICH

UND

GLÜCKLICH MIT

**HUMAN
DESIGN**

LEBE DEINE

AUTHENTISCHE ENERGIE

SCORPIO

Wichtiger Hinweis

Die Informationen und Ratschläge in diesem Buch wurden mit größter Sorgfalt von Autorin und Verlag erarbeitet und geprüft. Alle Leserinnen und Leser sind jedoch aufgefordert, selbst zu entscheiden, ob und inwieweit sie die Anregungen in diesem Buch umsetzen wollen. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags für Personen-, Sach- oder Vermögensschaden ist ausgeschlossen.

Die beschriebenen Fallbeispiele sind repräsentativ und wurden aus Respekt vor der Persönlichkeit verfremdet.

Liebe Leserin, lieber Leser, ich habe die Begriffe in diesem Buch nicht konsequent gegendert, weil das im Human Design eher unüblich ist und auch den Lesefluss sehr stört. Wenn ich also im allgemeinen Teil vom Manifestor, Generator, Manifestierendem Generator, Projektor und Reflektor spreche, ist natürlich immer auch die weibliche Person gemeint!



Deutsche Erstausgabe

© 2022 Scorpio Verlag in Europa Verlage GmbH, München
Umschlaggestaltung: Hauptmann & Kompanie Werbeagentur, Zürich,
nach einer Vorlage von Julia Schiefer
Layout und Satz: Margarita Maiseyeva, Donaueschingen
Druck und Bindung: Pustet, Regensburg
ISBN 978-3-95803-463-1
Alle Rechte vorbehalten.
www.scorpio-verlag.de

Dieses Buch hält unglaublich viele Selbsterkenntnisse für dich bereit und oft kommt dann die Frage auf: »Und wie setze ich das jetzt alles für mich um?«

Um dir dabei Schritt für Schritt zu helfen, habe ich dir für jedes Kapitel eine kleine Videolektion und/oder Meditation aufgenommen, die du in meinem kostenfreien **Online-Bonus-Umsetzungskurs** abrufen kannst.

Hier kannst du dir ebenfalls kostenfrei deine Human-Design-Chart erstellen, mit der du optimal mit diesem Buch arbeiten kannst.



INHALT

ENLEITUNG 12

Kapitel 1

WAS IST HUMAN DESIGN UND WIE IST ES IN DIESE WELT GEKOMMEN? 19

Das Human-Design-System 20
Dein energetischer Fingerabdruck 20

Ra Uru Hu – oder wie das Wissen auf diese Welt kam 22
Das gesammelte Wissen 22

Berechnung deiner Chart 24
Die Chart im Einzelnen 25
Human-Design-Begriffe und ihre Erklärungen 26
Vom richtigen Zeitpunkt 28

Wie du die Informationen aus diesem Buch nutzt 29
Vom Umgang mit Widersprüchen 29
Entdecke deine ursprüngliche Energie und
experimentiere damit 30

Die Macht unserer Konditionierung 33
Die vier Arten der Konditionierung 33
Ein unvoreingenommener Blick auf die Chart 35

Kapitel 2

DIE FÜNF HUMAN-DESIGN-TYPEN 37

Der Manifestor 39

Ein Manifestor passt nur gut in diese Gesellschaft,
wenn er vergessen hat, wie machtvoll er ist 40

Der Generator 55

Ein Generator kann sich nur dann verwirklichen,
wenn er nach dem Motto lebt: Verstand aus,
Bauchgefühl an 57

Der Manifestierende Generator 73

Ein Manifestierender Generator entfaltet seine Magie
nur dann, wenn er nicht initiiert, sondern auf das Leben
reagiert 74

Der Projektor 88

Ein Projektor bewirkt am ehesten Veränderungen,
wenn er erst auf die Bitte anderer um Rat und Guidance
oder auf Anerkennung hin seine Weisheit teilt 89

Der Reflektor 104

Reflektoren sind Wegweiser für andere Menschen
und entscheiden mit ihrem Bewusstsein, wie es auf
dieser Welt weitergeht 106

Kapitel 3

DIE ENTSCHEIDUNGS AUTORITÄTEN 119

Entscheidungen aus der Körperweisheit treffen 120

Emotionale Autorität 121

Sakrale Autorität 124

Milzautorität 127

Herz/Ego-Autorität 129

Selbstautorität 131

Ajna/Mentale-Autorität 133

Mondautorität 134

Kapitel 4

DIE PROFILE 137

Die Linien im Einzelnen 138

Linie 1 139

Linie 2 142

Linie 3 144

Linie 4 146

Linie 5 148

Linie 6 151

Die Profile – die Linien in Kombination 153

Persönliche Profile 153

Transpersonale Profile 156

Fixiertes Profil 158

Was bringt es, dein Profil zu kennen? 159

Kapitel 5

DIE NEUN ZENTREN UND IHRE ENERGETISCHE WIRKUNG 163

Von Druck, Motoren und Bewusstsein
in der Chart 164

Definierte und offene Zentren 166

Wurzelzentrum 170

Funktion des Wurzelzentrums 170

Höchster Ausdruck des Wurzelzentrums 171

Die definierte Wurzel 171

Die offene Wurzel 174

Die Tore der Wurzel 177

Emotionszentrum 180

Funktion des Emotionszentrums 180

Höchster Ausdruck des Emotionszentrums 181

Das definierte Emotionszentrum 181

Das offene Emotionszentrum 185

Die Tore des Emotionszentrums 187

Sakralzentrum 190

Funktion des Sakralzentrums 190

Höchster Ausdruck des Sakralzentrums 191

Das definierte Sakralzentrum 191

Das offene Sakralzentrum 195

Die Tore des Sakralzentrums 198

Milzzentrum	201
Funktion des Milzzentrums	201
Höchster Ausdruck des Milzzentrums	202
Das definierte Milzzentrum	202
Das offene Milzzentrum	206
Die Tore des Milzzentrums	210

Herz/Ego-Zentrum	213
Funktion des Herzzentrums	213
Höchster Ausdruck des Herzzentrums	214
Das definierte Herzzentrum	214
Das offene Herzzentrum	217
Die Tore des Herzzentrums	220

Selbstzentrum	222
Funktion des Selbstzentrums	222
Höchster Ausdruck des Selbstzentrums	223
Das definierte Selbstzentrum	223
Das offene Selbstzentrum	226
Die Tore des Selbstzentrums	229

Kehlzentrum	232
Funktion des Kehlzentrums	232
Höchster Ausdruck des Kehlzentrums	233
Das definierte Kehlzentrum	233
Das offene Kehlzentrum	236
Die Tore des Kehlzentrums	239

Verstandeszentrum	242
Funktion des Verstandeszentrums	242
Höchster Ausdruck des Verstandeszentrums	243
Das definierte Verstandeszentrum	243
Das offene Verstandeszentrum	246
Die Tore des Verstandeszentrums	249

Inspirationszentrum	251
Funktion des Inspirationszentrums	251
Höchster Ausdruck des Inspirationszentrums	252
Das definierte Inspirationszentrum	252
Das offene Inspirationszentrum	255
Die Tore des Inspirationszentrums	258

NACHWORT 259

Meine Human-Design-Erfolgsgeschichte	259
Erfolgreich und glücklich mit Human Design	265

EINLEITUNG

HAST DU SCHON MAL einen gutaussehenden Mann in einem maßgeschneiderten Anzug gesehen oder vielleicht selbst schon mal einen getragen? Einen Anzug, der wirklich exakt zu dem einzigartigen Körper passt, der darin steckt. In einer Farbe, die die Augen zum Strahlen bringt und dem Hautton perfekt schmeichelt. Die Ärmel und Hosenbeine in genau der richtigen Länge und die Schulternaht so, dass es sexy und edel zugleich aussieht. Und wahrscheinlich hast du auch schon mal einen Mann in einem Anzug gesehen, der so aussah, als würde er ihn seit seiner Konfirmation tragen oder einen, der wirkt, wie vom größeren und schwereren Bruder geerbt? Und natürlich auch alle Nuancen dazwischen. Trotzdem gibt es vor jedem Bekleidungsgeschäft (egal, welche Preisklasse) immer Plakate mit Männern, denen der Anzug von der Stange wie angegossen sitzt. Wenn man sie von hinten sehen würde, könnte man die vielen Klammern sehen, die den Stoff für den Fotomoment wie angegossen fallen lassen und die Illusion perfekt machen, dass du hier für 89,95 Euro DEN Anzug für deinen einzigartigen Körper findest.

Genauso ist das auch mit Ratgebern, Onlinekursen und Coaches. Was du zu sehen bekommst, ist eine geklammerte Version eines Anzugs oder Kleides von der Stange, die dir verkauft wird als DIE Lösung für deinen Erfolg, die beste Beziehung, Ernäh-

rungsweise oder deine Gesundheit. Und unter uns gesagt, mit Social Media ist das auch megaleicht. Jeder zeigt einfach nur die Version seines Alltags, die erfolgreich, leicht und traumhaft aussieht, mit der Frage »Willst du das auch?« – und natürlich willst du das! Allerdings ist es da genau wie mit dem Anzug oder Kleid, der bzw. das an dem Model auf dem Plakat so gut aussah. Du probierst dasselbe Kleidungsstück, selbe Farbe, selbe Größe. Doch dich lässt dieser angesagte Farbton kalkweiß aussehen, die Ärmel sind etwas zu kurz oder weit, und das Ganze spannt über dem Bauch oder wirft Falten, wo es keine werfen sollte. Es ist okay – aber du fühlst dich nicht wohl. Es lässt dich nicht Strahlen und es hebt schon gar nicht die schönsten Seiten deines Körpers hervor – warum? Es ist eben von der Stange oder auch »one size fits all«.

Wenn dieses Buch zu dir gefunden hat, fühlst du dich sicher schon längere Zeit nicht mehr wohl in deinem beruflichen Umfeld. Natürlich macht beruflicher Erfolg nicht unser alleiniges Lebensglück aus, aber wenn wir in unserer Arbeit keine Sinnhaftigkeit spüren, keine Freude empfinden, kein Flow entsteht, fehlt ein ganz wesentlicher Teil zum Glücklichsein. Das habe ich am eigenen Leib erfahren und deshalb bin ich Business-Coachin geworden, um anderen Menschen dabei zu helfen, ihre wahre Berufung zu finden. Möglicherweise spürst du also, dass du ein Leben lebst, das sich nicht (mehr) richtig anfühlt, und bist schon länger auf der Suche nach einer Lösung, hast aber noch keine Ahnung, in welche Richtung es gehen soll. Noch wahrscheinlicher ist allerdings, dass dich dieses Buch angesprochen hat, weil du schon lange den Traum in dir trägst, einen Sinn mit deiner Arbeit zu erfüllen, Wertschätzung zu erfahren und das Gefühl, am richtigen Platz angekommen zu sein zu erleben. Du hast vermutlich ein Herzensprojekt, das du in die Welt bringen möchtest. Und vielleicht hast auch bereits einiges ausprobiert: Glaubenssätze transformiert, meditiert, ein Visionboard gebaut und

nachgemacht, was man dir als Erfolgsgaranten verkauft hat. Du hast den einen oder anderen Onlinekurs erworben und die Dinge auch umgesetzt. Du hast dich wirklich bemüht, aus deiner Komfortzone zu treten. Allerdings ist bis heute der große Erfolg ausgeblieben, dieser Erfolg, den du mit Leichtigkeit, Freude und Entspannung erreichst, von dem alle erzählen. Dein Business fühlt sich vielleicht so an, als hätte man dich in ein zu kleines oder viel zu großes Kleidungsstück gesteckt. Es zwickt und zwackt, es schmeichelt dir nicht, sondern sorgt eher dafür, dass du das Gefühl hast, den ganzen Tag mit eingezogenem Bauch herumlaufen zu müssen.

Ich habe schon viele Coaches, Berater, Unternehmer und Freelancer beobachtet, die versucht haben, mit wohlklingenden und allgemeingültigen Business-Tipps von der Stange erfolgreich zu sein, und auch ich habe genauso angefangen.

Und obwohl ich unglaublich viel und hart arbeitete, kam ich über einen gewissen Punkt nicht hinaus. Ich konnte zwar nach drei Jahren deutlich besser von meinem Business leben, als in meinem angestellten Job als Physiotherapeutin, doch die Leichtigkeit, der Flow, das entspannte schöne Leben und die finanzielle und örtliche Freiheit, die ich mir davon versprochen hatte, waren immer noch nicht eingetreten.

Ich wusste nicht, was ich verkehrt machte – ich hatte so vielen Business-Mentoren gelauscht und ihren perfekten Plan umgesetzt, doch ich war weder mega erfolgreich noch glücklich. Irgendwann hatte ich das Gefühl, ich bin falsch, wenn es doch scheinbar bei allen anderen klappt und nur bei mir nicht.

Kennst du dieses Gefühl? Eigentlich ist es dir und mir klar, oder? Du bist einzigartig, individuell und besonders, wie könnte dir dann ein »ready made Business« perfekt passen? Denn hier geht es ja genau darum, deine Individualität strahlen zu lassen, deine Stärken sichtbar zu machen und das Beste aus dir herauszuholen: im Marketing, in der Struktur deines Business, in der

Arbeit mit deinen Kunden, deinen Mitarbeitern, in jedem Aspekt. Du brauchst ein maßgeschneidertes Business!

Anfang 2020 fand Human Design zu mir. Ich erfuhr, dass ich Projektorin bin, die Videos, die ich mir dazu anschaute, trieben mir Tränen in die Augen. Endlich fühlte ich mich erkannt, verstanden und realisierte tief in mir, warum sich mein Leben und mein Business so unpassend anfühlten. Je tiefer ich in das Thema eintauchte, umso mehr bekam ich die Gewissheit: »Ich bin richtig und perfekt designed für dieses Leben«. Ich erkannte, dass mir die ganzen Business-Tipps von der Stange nicht helfen konnten, weil ich individuell und einzigartig bin. Und du bist das auch!

Human Design ist der Schlüssel zu deinem Potenzial. Deine Chart zeigt all deine Stärken und Schwächen, deine innere Magie und das, wofür du brennst. Du erfährst über deine Bedürfnisse, wie du am leichtesten mit Menschen interagierst und die richtigen Entscheidungen triffst. Human Design hilft dir, deine ursprüngliche Energie wieder auszugraben, mit der du auf diese Welt gekommen bist und die durch Eltern, Familie, System, Erfahrungen etc. verschüttet und verdrängt worden ist.

Dein Human Design zeigt dir die Maße, nach denen deine Business-Kleidung geschneidert werden sollte. Es offenbart dir genau die Aspekte, die du besonders betonen darfst, damit du in deinem Outfit strahlend, schön und gelassen durchs Leben gehen kannst.

Und das Beste ist: Du bist nicht darauf angewiesen, dass jemand dein Business für dich schneidert. In diesem Buch bekommst du die Anleitung, es selbst zu tun.

Du findest auf den folgenden Seiten alle Informationen, die du für den ersten und wichtigsten Schritt zu deinem erfolgreichen Unternehmen mit Leichtigkeit, Entspannung und Freude benötigst. Du lernst, was deinen Human-Design-Typen so besonders macht, und wie du diese Energie leben und kommunizieren kannst.

Außerdem erfährst du, wie du am besten mit anderen Menschen interagierst und die richtigen, kraftvollen Entscheidungen triffst. Die Energiezentren der Chart werden dir verraten, welche Energie du natürlich ausstrahlst und welche Energie du bei anderen Menschen besonders gut lesen kannst. Und zu guter Letzt sagt dir dein Profil etwas über deine Bedürfnisse, deinen Führungsstil und wie du am besten in deine eigene Kraft kommen kannst.

Dieses Wissen beinhaltet den Schlüssel zu deinem Erfolg und wie es dir gelingt, deine Fähigkeiten authentisch und erfolgreich zu leben. Du wirst sehen, es fühlt sich einfach bombastisch an.

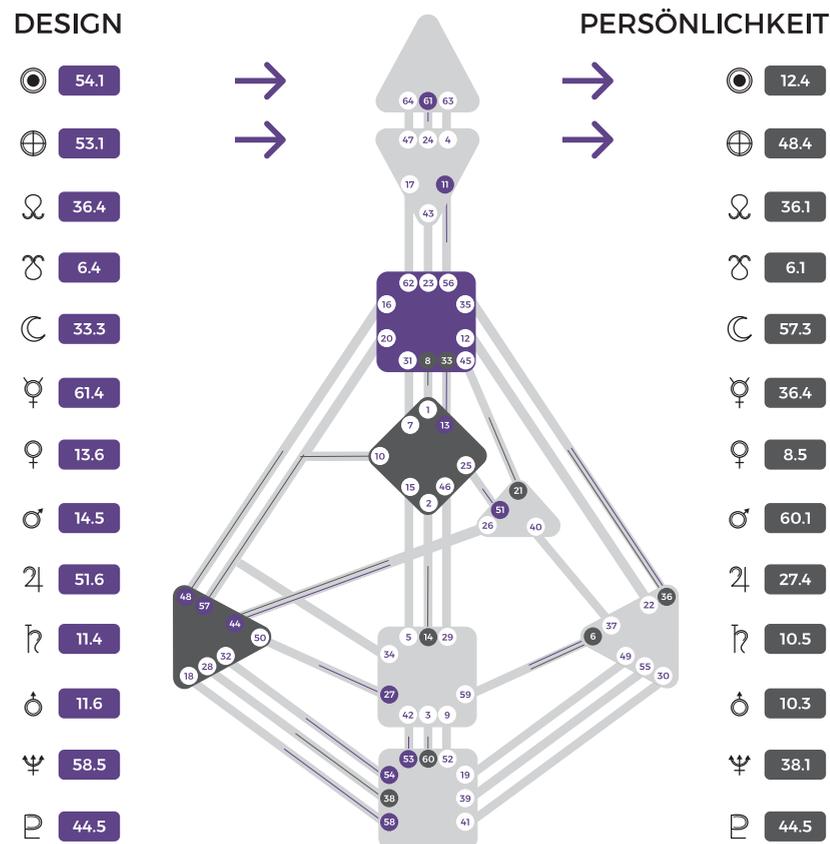
Wenn du dieses Wissen allerdings nur mental integrierst, es aber nicht praktisch umsetzt, wird es dich kein Stück weiterbringen. Viele Coaches und Klienten finden Human Design und die Magie dahinter superspannend und lassen sich ihre Chart lesen und erklären. Doch dann kehren sie in ihren Alltag zurück und machen alles wie immer – nichts ändert sich. Mit diesem Buch, den Beispielen aus dem Coaching und den konkreten Tipps, möchte ich dir helfen, Human Design auch zu *leben* und dich wirklich zu verändern. Durch diese Veränderung im Innen geschieht dann die pure Magie im Außen.

Also, erstelle dir als Erstes deine Chart, arbeite parallel zum Buch mit dem Bonusprogramm (hd-buch.com/bonus) und schau dir jeden Tag die mit deinen eigenen Notizen versehene Chart-Vorlage an (siehe Seite 169), um dich zu motivieren.

Ich wünsche dir von Herzen, dass du dich darauf einlassen kannst, deine Geschenke für diese Welt zu erkennen und mutig und entschlossen deine wundervolle Energie auszustrahlen. Denn ich bin mir sicher, nur dann, wenn jeder von uns seine Magie entfaltet, können wir auf dieser Welt etwas verändern – und das ist dringend nötig.

Bist du bereit, deine authentische Energie zu entdecken und in die Welt zu bringen?

Hier siehst du eine Beispiel-Chart.
In diesem Fall ist es meine Human-Design-Chart.
So kannst du mich, wenn wir die einzelnen Aspekte besprechen, auch ein bisschen besser kennenlernen.



Kapitel 1

WAS IST HUMAN DESIGN UND WIE IST ES IN DIESE WELT GEKOMMEN?



HUMAN DESIGN ist der Schlüssel zu deiner Einzigartigkeit, die du vielleicht schon immer gefühlt hast, aber nicht so genau benennen konntest. Mit deiner Human-Design-Chart kannst du deine Potenziale entdecken und sie mit den Tipps aus diesem Buch sichtbar und spürbar für andere machen. Dieser Prozess ist voller tiefer Erkenntnisse über dich und dein Leben und absolut berührend.

So ging es jedenfalls mir, als ich das erste Mal mit Human Design und meinem Persönlichkeitstyp konfrontiert wurde. Ich habe mich sofort tief erkannt gefühlt und in mir war die Resonanz, dass dieses Wissen mich wirklich weiterbringen wird. Während des ersten Videos, das ich zu Human Design gesehen habe, wurde der Projektor ziemlich zum Schluss vorgestellt. Die Worte trafen mich mitten ins Herz und ich saß schluchzend in der Küche vor dem Handy. Es war dieses Gefühl: »Endlich sieht mich jemand, so wie ich bin. Endlich verstehe ich, warum ich mich immer anders gefühlt habe.«

Warum trägt Human Design eine so große Weisheit in sich und ist gleichzeitig so präzise und individuell? Lass uns dafür zuerst in die Geschichte eintauchen und verstehen, was dieses System ausmacht und wie es funktioniert.

DAS HUMAN-DESIGN-SYSTEM

Human Design funktioniert über dein Geburtsdatum, die möglichst genaue Geburtszeit und den Geburtsort. Eine Software errechnet den Stand der Planeten und Planetenpunkte zu diesem individuellen Moment und kreiert daraus eine Chart, deinen Human-Design-Bodygraph. Zu Beginn wirken die Flächen, Striche, Farben, Zahlen und Symbole eher kryptisch und undurchschaubar. Doch keine Sorge, wir werden gemeinsam einen wichtigen Teil deiner Chart in diesem Buch entschlüsseln. Human Design ist keine klassische Wissenschaft, es ist durch jeden Menschen erfahrbar, der sich entschließt, das Experiment zu wagen und das Wissen in seinem Leben anzuwenden. Gleichwohl ist es auch kein Hokusfokus, den man glauben kann oder nicht, sondern sehr wohl ein belegbares, fundiertes Modell.

Human Design besteht aus vier großen spirituellen Systemen, die aus unterschiedlichen Kulturkreisen dieser Welt stammen. Die Weisheit, die Mechanik und die Erfahrungen aus dem chinesischen I Ging vereinen sich mit der Chakrenlehre aus Fernost, der jüdischen Kabbala und der westlichen Astrologie. Die Fusion dieser Systeme ermöglicht eine ganz neue Tiefe und einen umfassenden Blick auf dich und deine einzigartige Energie.

Dein energetischer Fingerabdruck

Human Design ist die Gebrauchsanweisung für deine eigene Energie und dafür, wie du die für dich richtigen Entscheidungen treffen kannst. Du bist mit einem Seelenplan auf diese Welt gekommen und dein Design unterstützt den Plan deines Lebens. Es ist komplett auf dich abgestimmt – für dich gemacht.

Aus deiner Chart kannst du lesen, was deine Stärken und was

deine eventuellen Schwächen sind. Du lernst, wie du am besten mit anderen Menschen agierst und mit Leichtigkeit das in dein Leben ziehst, was für dich gedacht ist. Human Design beschreibt die Energie deines Lebenschemas, deine einzigartige Aufgabe in dieser Inkarnation, und ruft dir Eigenschaften ins Bewusstsein, die du vielleicht bis heute noch nicht bemerkt hast.

Human Design ist wie dein einzigartiger energetischer Fingerabdruck. Deines ist einzigartig für dich und in der Tiefe nahezu so außergewöhnlich wie der Fingerabdruck deines Zeigefingers.

Mit dem Wissen aus den Tiefen des Human Design erfährst du, welche Energie dir ständig zur Verfügung steht und auch in welchen Bereichen du von deiner Familie oder der Gesellschaft tief konditioniert worden bist und vielleicht heute eine Version von dir lebst, die so nicht gemeint war. Mit diesem Buch wirst du dich und deine Energie entdecken und ein völlig neues Gefühl für deine Stärken und einzigartigen Fähigkeiten entwickeln. Wenn du es schaffst, mit diesem Buch zu arbeiten und das Gelernte umzusetzen, wird es dir leichtfallen, dein Leben und dein Business im Einklang mit deiner Energie zu gestalten, in deiner Mitte anzukommen und mit absoluter Freude und Leichtigkeit deinen Weg zu gehen.

Um dich in dem Prozess der Umsetzung zu unterstützen und dir zu helfen über die Selbsterkenntnis hinaus auch Veränderungen in deinem Leben zu implementieren, haben wir dir einen kostenfreien Onlinekurs aufgenommen, der dich durch die Kapitel

dieses Buches begleitet und dir hilft, dich Stück für Stück zu entwickeln. Hier geht's zu deinem Kurs: hd-buch.com/bonus



Schön, dass du dich auf die Reise zu dir selbst begibst.

RA URU HU – ODER WIE DAS WISSEN AUF DIESE WELT KAM

Robert Alan Krakower ist der Mensch – er war Milz-Manifestor 5/1 –, der Human Design in diese Welt gebracht und bis zu seinem Tod andere Menschen in diesem Wissen unterrichtet hat. Für ihn war klar, dass der Mensch nur seine eigene Lebensaufgabe lösen kann, wenn er dem Human Design, seinem inneren Bauplan, folgt. Er erkannte, dass die meisten Menschen ihre wertvollsten Ressourcen, ihre Zeit und Energie, für etwas verschwenden, was ihnen nicht liegt, da sie durch ihre Erziehung und weitere Einflüsse nicht mehr sie selbst sind. Und er wusste, wie wichtig es ist, zu erkennen, wo die eigenen Stärken und Fähigkeiten liegen, um ein erfülltes, authentisches Leben zu führen.

Robert Alan Krakower hatte 1987 eine Nahtoderfahrung. Er bezeichnete sich selbst zu diesem Zeitpunkt als »Freak ohne Geld und Zuhause«. In seiner Erfahrung, der Begegnung mit einer Stimme, erhielt er in acht Tagen und Nächten Erkenntnisse, die uns Menschen normalerweise verborgen bleiben. Diese Stimme diktierte ihm das Wissen um Human Design. Er beschrieb, dass es ihm ins Gehirn gepflanzt wurde und sich die Worte weiter entfalteten, wann immer er unterrichtete. Nach diesen acht Tagen nannte er sich Ra Uru Hu, denn Robert Alan Krakower war von da an »gestorben«.

Das gesammelte Wissen

1991 schrieb Ra Uru Hu alles, was er empfangen hatte, nieder, das »Black Book« entstand. Zum ersten Mal hat er dem Wissen einen Namen gegeben: die Human-Design-Matrix. Seine Interpretation der Matrix (also wie wir Menschen in dieser Welt funktionieren) nannte er Human-Design-System.

Weil das erste Buch den Menschen zu mystisch war, entstand das »White Book« mit dem Titel »From the book of letters«. Als Ra die Stimme damals gefragt hat, woher all das Wissen stamme, hatte die Stimme genau das geantwortet: »From the book of letters«. Er interpretierte diese Aussage als gesammeltes Wissen der Menschheit, auch *Akasha Chronik* genannt.

Nach Ra Uru Hu ist Human Design ein System, das für jeden Menschen nutzbar ist. Unabhängig davon, welcher Religion oder Kultur er angehört. Es geht darum, das Menschsein und dessen unermesslichen Wert zu verstehen.

Das gesamte Wissen ist also viel größer, als unser menschliches Gehirn begreifen kann. Human Design ist nur ein kleiner Teil davon. Ra Uru Hu bezeichnete diesen kleinen Teil als »Comic-Version«. Dieses Buch hilft dir, diesen Wissensschatz greifbar zu machen und ihn für dich und deinen Erfolg im Leben umzusetzen.

»Wenn du deine persönliche Energie lebst, gibt es nichts Weiteres mehr zu tun. Alles, was passieren soll, geschieht. Und du stehst dem Leben nicht mehr im Weg.«

RA URU HU

BERECHNUNG DEINER CHART

Um deine individuelle Human-Design-Chart zu berechnen, benötigst du dein Geburtsdatum, deinen Geburtsort und eine möglichst genau Geburtszeit.

Falls deine Eltern oder die vorhandenen Unterlagen dir hier nicht weiterhelfen können, kannst du deine Geburtszeit im Standesamt deiner Geburtsstadt erfragen, sie steht im Geburtenregisterauszug. Eine andere Variante ist, sie mithilfe eines Kinesiologen oder einer astrologischen Rückführung herauszufinden.

Die Chart im Einzelnen

Der Chart-Generator nutzt deine Daten, um die Stellung der Planeten und Punkte (zum Beispiel der Mondknoten, die keine Planeten, sondern errechnete Schnittpunkte der Umlaufbahn der Sonne und der des Mondes sind) im Universum zur Minute deiner Geburt bzw. drei Monate davor zu berechnen und daraus das Bild deiner Chart zu generieren. Du siehst rechts und links neben deiner Chart eine Liste von Planeten und Zahlen. Auf der linken Seite befindet sich die Design-Seite. Das ist die Energie deines Körpers, sie ist dir selbst weniger bewusst, wird aber von anderen Menschen sehr deutlich wahrgenommen. Hier ist die Position der Planeten ca. drei Monate, bevor du geboren wurdest, entscheidend. Human Design geht davon aus, dass im Übergang vom zweiten zum dritten Trimester die Bildung deines Körpers abgeschlossen ist und deine Persönlichkeit einzuziehen beginnt. Die rechte Seite ist die Seite deiner Persönlichkeit, die mit dem Zeitpunkt deiner Geburt in der Entwicklung abgeschlossen ist und durch die Stellung der Planeten festgehalten wird. Diese Seite ist für deinen Verstand bewusst greifbar und du kannst dich mit diesen Informationen sehr leicht identifizieren.

Die Position der Planeten zu diesen beiden Zeitpunkten aktiviert unterschiedliche Tore in der Chart. Diese werden dann in zwei Farben in der Chart eingefärbt oder auch aktiviert. Oft in schwarz für die Persönlichkeitsseite und rot für die Design-Seite, in diesem Buch dunkelgrau für die Persönlichkeitsseite und lila für die Design-Seite. Ist ein Tor sowohl durch die Design-, als auch die Persönlichkeitsseite aktiviert, wird es zweifarbig dargestellt. Werden zwei gegenüberliegende Tore der Chart aktiviert, entsteht ein Kanal. Dieser Kanal verbindet zwei Zentren miteinander, diese werden nun farbig oder definiert dargestellt. Nur die Zentren, die auch durch einen Kanal verbunden sind, können definiert sein. Das bedeutet, eine Chart hat entweder keine defi-

nierten Zentren oder zwei bis neun (alle) definierte Zentren (siehe unten »Human-Design-Begriffe und ihre Erklärungen«).

Die Aspekte (Tore, Zentren, Kanäle), die in der Chart farbig dargestellt sind, sind deine Potenziale, die du mit auf diese Welt gebracht hast und die du benötigst, um deinen Sinn des Lebens zu erfüllen. Diese Energien strahlst du wie ein Sender nach außen, und andere Menschen können sie spüren. Im Prinzip sind alle diese definierten Teile dein ganz persönlicher und individueller Radiosender, auf dem die Welt um dich herum deine »Musik« hören kann. Alle weißen Aspekte sind offen und empfänglich. Du kannst damit andere Menschen sehr gut spüren und bist hier durch Energien oder Konditionierungen beeinflussbar. Mehr dazu im nächsten Abschnitt.

Human-Design-Begriffe und ihre Erklärungen

Lass mich an dieser Stelle einige typische Begriffe von Human Design kurz erklären.

Der **Human-Design-Typ** oder Energietyp ist die Einteilung in verschiedene Menschentypen, die eine besondere Energie mit sich bringen. Was für ein Typ du bist, entscheidet sich durch die Kombination der definierten Zentren, die du in deiner Chart hast. Ein Reflektor hat zum Beispiel gar keine definierten Zentren oder ein Generator und ein Manifestierender Generator haben immer ein definiertes Sakralzentrum.

Zu jedem Typen gehört eine Strategie, sie ist immer direkt mit dem jeweiligen Typen verknüpft. Alle Projektoren haben somit beispielsweise die gleiche Strategie. Die Strategie ist der Weg, wie jeder Typ auf seine Weise mit sich und der Welt in Einklang kommen kann. Hier kannst du ablesen, wie du am besten auf andere Menschen, Situationen und Gelegenheiten reagierst und in Verbindung gehst.

Jeder Energietyp hat eine **spezifische Energie**. Die höchste Energie nennt man »**Signatur**« und die tiefste Schattenenergie »**Not-Self**«. An diesen Emotionen oder Verhaltensweisen kannst du erkennen, wie sehr du bereits deine Energie lebst. Ist ein Manifestor zum Beispiel ständig wütend, lebt er eher seine niedrige Energie, anstatt die höchste, die in diesem Beispiel innerer Frieden wäre.

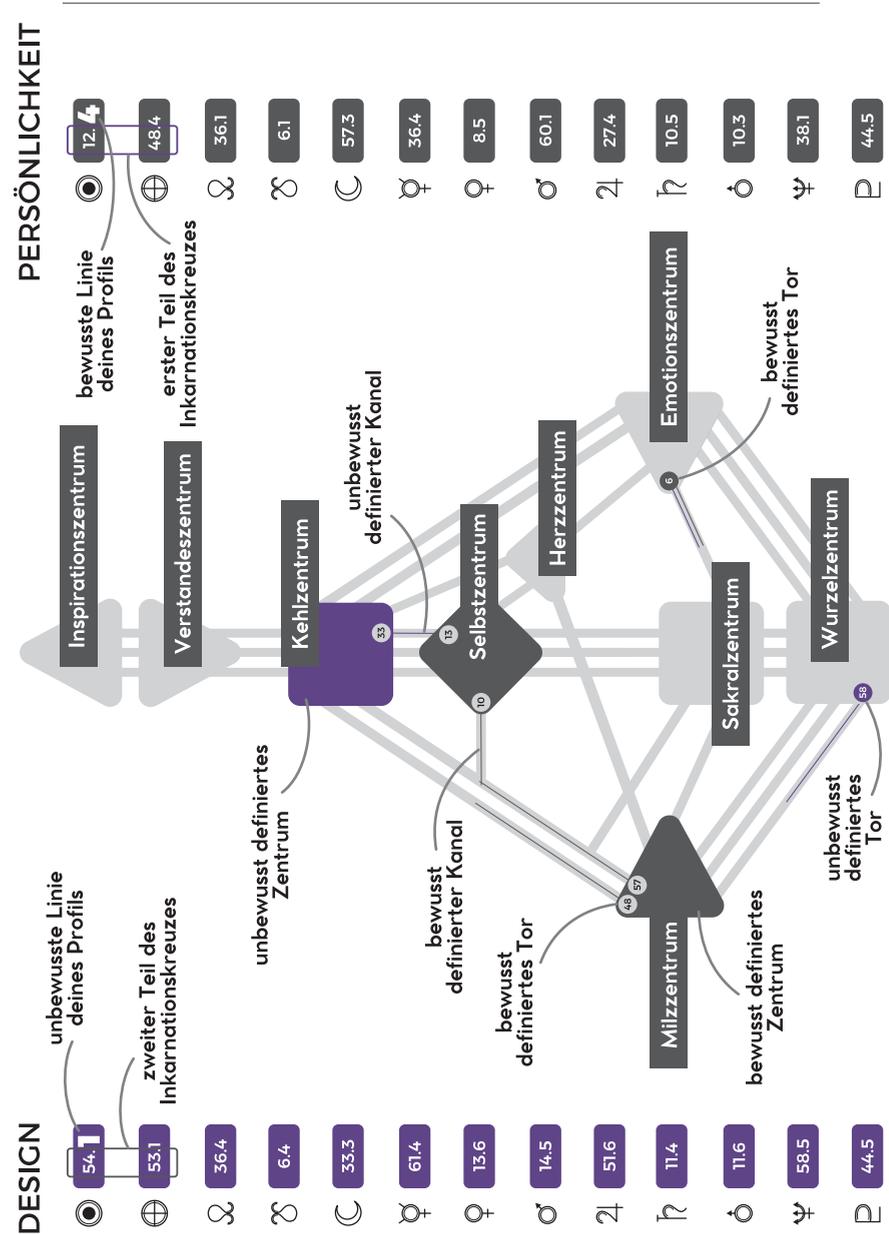
Die **Autorität** beschreibt, wie du dich am besten entscheiden darfst, um das zu tun, was deiner Energie und deinem Seelenplan auf dieser Erde entspricht. Welche unterschiedlichen Autoritäten es gibt und was sie bedeuten, siehst du ab Seite 119.

In jeder Chart gibt es neun **Energiezentren** (siehe Grafik rechts bzw. Seite 165), die den Chakren entsprechen. Jeder Mensch hat die gleichen Zentren, es besteht allerdings ein Unterschied darin, ob sie definiert (farbig) oder offen (weiß) sind und wie sie miteinander verbunden sind.

Es gibt 64 **Tore** in der Chart. Das sind die Zahlen in den Zentren. Bei jedem Menschen befinden sich diese Tore an derselben Stelle. Sie können durch die Planeten (die Leisten rechts und links) bewusst und unbewusst definiert werden. Ist ein Tor definiert, wird es im Zentrum markiert und gleichzeitig färbt sich ein Stück des angrenzenden Kanals ein. Im Beispiel rechts siehst du das Tor 58 unbewusst definiert (der angrenzende Kanal ist lila) und findest die 58 auch auf der Design-Seite bei den Planeten. Ein definiertes Tor, von dem ausgehend ein Kanal eingefärbt ist, ist also in deiner Chart angelegt und stellt einen festgelegten Anteil deiner Persönlichkeit dar. Ist der Kanal, der vom jeweiligen Tor ausgeht, nur zur Hälfte gefärbt, ist das Zentrum nicht aktiv, jedoch das Tor, das sich in diesem Zentrum befindet.

Die **Kanäle** verbinden alle Zentren miteinander. Insgesamt gibt es 36 Kanäle. Ein Kanal ist erst dann aktiv, wenn beide Tore definiert sind und sich eine farbige durchgehende Verbindung von einem Zentrum zum anderen darstellt. Im Beispiel auf

Beispielchart mit Planeten, Zentren, Toren und Kanälen



Seite 27 siehst du zwei aktive Kanäle. Einer geht von der Milz zum Selbstzentrum und der andere vom Selbstzentrum zur Kehle.

Das **Profil** deiner Chart findest du in den **Linien** – das sind die Zahlen hinter dem Punkt des Tores – der bewussten und unbewussten Sonne. Also ganz oben rechts und links hinter dem Punkt des Tores. In unserem Beispiel also rechts die 4 und links die 1.

Die vier Tore aus der bewussten Sonne/Erde und aus der unbewussten Sonne/Erde (die ersten beiden Symbole in der Liste rechts und links, im Beispiel 12 und 48 bzw. 54 und 53) bilden gemeinsam dein **Inkarnationskreuz**. Hier versteckt sich dein **Lebensthema**, also deine Aufgabe, die du in diesem Leben hast.

Vom richtigen Zeitpunkt

Vielleicht fragst du dich jetzt auch, was ist, wenn eine Geburt eingeleitet wurde, ein geplanter Kaiserschnitt erfolgte oder ein Kind zu früh zur Welt kam? Ich gehe davon aus, dass jede Seele ihre Ankunft auf dieser Welt genau »geplant« hat, auch wenn es in unserem menschlichen Verständnis anders erscheint. Du kannst also davon ausgehen, dass der Zeitpunkt deiner Geburt genau der Zeitpunkt ist, der von deiner Seele beabsichtigt war und damit auch perfekt als Energie für dich in diesem Leben ausgewählt wurde.

Auch bei Zwillingen erreicht mich oft die Frage, wie es sein kann, dass zwei Kinder so unterschiedlich sind, obwohl ihre Charts komplett identisch sind. Oft ist es so, dass die Charts nicht wirklich identisch sind und die feinen, aber sehr mächtigen Unterschiede unter der Oberfläche in normalen kostenfreien Chart-Generatoren gar nicht angezeigt werden. Hinzu kommt, dass die Human-Design-Chart zwar das Potenzial darstellt, mit dem du auf diese Welt kommst, aber nicht, in welcher Art du dieses Potenzial auslebst.

WIE DU DIE INFORMATIONEN AUS DIESEM BUCH NUTZT

Erstelle dir, bevor du weiterliest, unbedingt deine eigene Human-Design-Chart, um mit den Informationen aus diesem Buch arbeiten zu können.

Am besten tauchst du mit den Kapiteln dieses Buches Schritt für Schritt tiefer in deine Chart ein und entdeckst, welche Potenziale dir in diesem Leben mitgegeben wurden und wie du sie für deinen beruflichen Erfolg einsetzen kannst.

Vom Umgang mit Widersprüchen

Sehr wahrscheinlich wirst du irgendwann auf scheinbare Widersprüche stoßen und im ersten Moment keine Ahnung haben, wie du all diese Energien in deinem Leben und deinem Beruf ausdrücken kannst.

Genau an diesem Punkt war ich auch recht schnell in meiner Chart. Viele Aspekte fordern Hingabe und Fluss mit dem Leben. Mein Lebensthema ist aber das Tor 21 – das Tor der Kontrolle –, was bedeutet, dass ich es liebe, alles unter Kontrolle zu haben und lernen darf, diese Energie zu leben, ohne sie zu übertreiben. Mein Verstand hat sofort blockiert und hatte keine Ahnung, wie sich diese Energien vereinen lassen. Mit jedem tieferen Blick in das Human-Design-System wird klar: Widersprüche gehören zum Leben. Die Welt und die Natur um uns herum sind voller scheinbarer Widersprüche, wenn du einzelne Aspekte betrachtest. Das große Ganze ist allerdings ein wundervolles Zusammenspiel und es wird klar, dass es genau diese Reibung braucht, um die Magie zu entfalten.

Im Human Design entdecken wir überall Gegensätze, die im

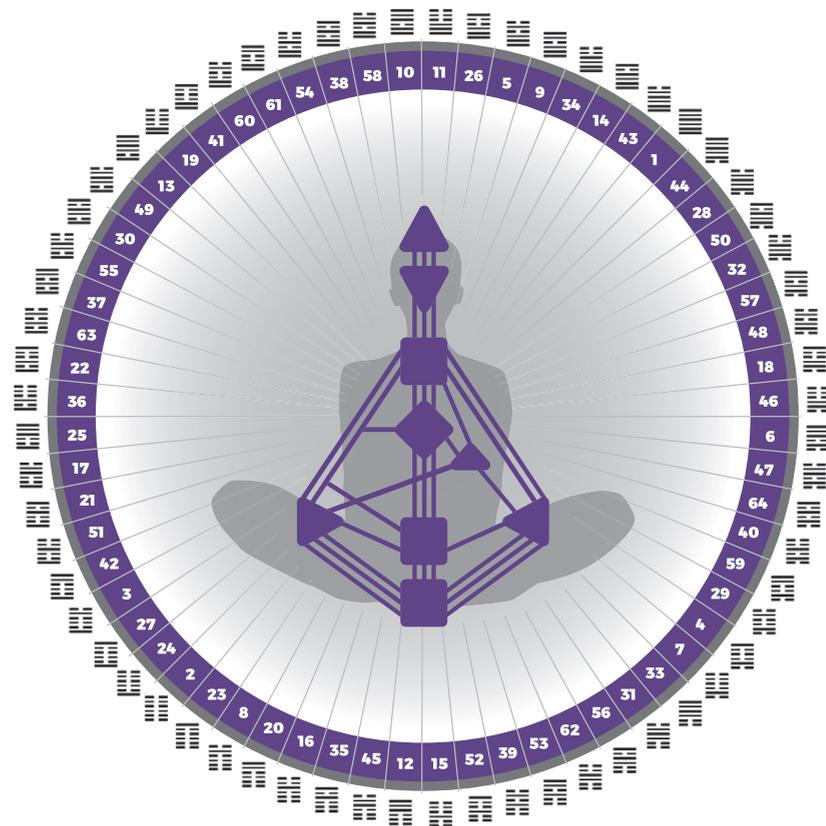
88-Grad-Winkel zueinanderstehen. Diese Winkel ergeben sich aus der Position der definierten Tore im Rad zueinander (siehe Grafik). Ein Beispiel dafür ist deine Design- und deine Persönlichkeitsseite. Dein Design ist ca. drei Monate, also 88 Grad im Rad, vor deiner Persönlichkeit entstanden und damit gibt es eine natürliche Reibung zwischen ihnen. Stell dir mal ein Haus vor, in dem es keine 90-Grad-Winkel gibt, sondern immer 88 Grad. Die Spannung, die dort entsteht, spiegelt auch die Spannung deines Designs wider. Und genau diese Spannung durchzieht das Leben, unsere Persönlichkeiten und auch das Human Design. Einzigartig und voller Wunder.

Daher lade ich dich ein, die Widersprüche in deinem Design weniger mit dem Verstand erklären zu wollen, als mit deinem Herzen und deinem inneren Wissen zu fühlen. Das macht es dir viel einfacher, dein Potenzial zu begreifen und für andere sichtbar und spürbar zu machen. Alle wirklich anziehenden Dinge sind nicht perfekt und aalglatt, sie haben eine natürliche Spannung und es knistert ein bisschen. Genauso verhält es sich mit diesen inneren Gegensätzen. Feiere sie und lebe alle Aspekte deines Seins in deinem Leben.

Entdecke deine ursprüngliche Energie und experimentiere damit

Human Design zeigt dir die Energie, mit der du auf die Welt gekommen bist. Dein ursprüngliches Potenzial und wahres Wesen. Dazu kommen deine Erfahrungen, deine Konditionierungen, Glaubenssätze und die Energie deiner Familie. All diese Dinge haben sich als Schichten um deinen ursprünglichen Kern gelegt. Manche Schichten sind sehr dienlich als Fähigkeiten und Fertigkeiten, andere haben dich von deiner Aufgabe, die du in diesem

Hier siehst du das komplette Rad um die Chart dargestellt mit den 64 Toren des I Ging. Jedes Tor hat ein Hexagramm (sechs Linien). Die durchgezogenen Linien verkörpern den männlichen, die durchbrochenen Linien den weiblichen Aspekt. Jedes Tor besteht also aus unterschiedlichen Zusammensetzungen der Ur-Energien und drückt unterschiedliche Themen aus. Das Tor 1 (du findest es ungefähr bei ein Uhr) ist das reine männliche Prinzip mit sechs durchgezogenen Linien und das Tor 2 (genau gegenüber im Rad, bzw. im 176-Grad-Winkel dazu) das rein weibliche Prinzip mit ausschließlich durchbrochenen Linien. Wenn du von Tor zu Tor blickst, verändert sich immer nur eine Linie des Hexagramms, sie beschreiben also den Prozess der Wandlung.



Leben hast, entfernt und dir das Gefühl gegeben, dass du anders sein solltest, um für dein Umfeld gut genug zu sein.

Ich wünsche mir für dich, dass du mit Human Design deinem wahren Kern immer näherkommst und es für dich möglich wird, deine ursprüngliche Energie zu erfahren, sie zu lieben und auszudrücken. Wenn es dir auf deinem Weg zu deinem wahren Kern gelingt, deine »Konditionierungsschichten« nach und nach abzuliegen, und wenn du den Mut hast, deine Ursprungsenergie umzusetzen, wird sich eine Magie in deinem Leben entfalten, die du dir wahrscheinlich heute noch nicht vorstellen kannst.

Nutze Human Design als einen Schlüssel, um deine ursprüngliche Energie freizulassen. Erlaube dir das, was du in diesem Buch liest, für dich zu testen und auszuprobieren. Ra Uru Hu hat schon vor ein paar Jahren gesagt, dass es nicht mehr die Zeit ist, blind hinter anderen herzulaufen und deine Macht an Autoritäten und Gurus abzugeben. Auch ich möchte nicht, dass du Human Design oder mir blind glaubst und es als die einzige Wahrheit betrachtest. Ich wünsche mir, dass du mit diesem Wissen und deiner Chart experimentierst, Dinge ausprobierst und mutig neue Wege gehst. Dein inneres Wissen, deine Autorität wird spüren, was richtig ist, auch wenn sich vieles vielleicht zu Beginn komisch anhört und genau gegenteilig zu dem ist, was du bisher über dich gelernt und erfahren hast.

Ich wünsche dir ganz viel Freude bei deinem persönlichen Human-Design-Experiment. Und um dir den Druck zu nehmen: Lass dir damit Zeit. Ein Veränderungszyklus und die Integration dieses Wissens in der Tiefe darf mehrere Jahre dauern und ist erst nach ca. sieben Jahren abgeschlossen.

DIE MACHT UNSERER KONDITIONIERUNG

... oder warum du dich manchmal ganz anders fühlst, als es in deiner Human-Design-Chart steht!

Wenn Menschen über ihr Human Design erfahren, dann gibt es manche, die sehr berührt sind, direkt die Wahrheit in ihrem Inneren spüren, damit in Resonanz gehen und anfangen zu experimentieren. Viele Menschen erleben allerdings eine Diskrepanz zwischen der Energie, die Human Design ihnen zuschreibt, und dem, wie sie sich selbst fühlen und wahrnehmen.

Oft liegt es daran, dass sich in ihrem Leben Schicht um Schicht Konditionierungen um den authentischen Kern gelegt haben.

Die vier Arten der Konditionierung

Human Design unterscheidet vier Arten der Konditionierung. Die erste betrifft alle offenen (weißen) Aspekte deiner Chart. Mit diesen Aspekten fühlst du andere Menschen und bist tief beeinflussbar. Bereits als Kind können Glaubenssätze in dir entstehen oder der Gedanke, dass dir etwas fehlt, um dich vollkommen zu fühlen. Projektoren mit undefiniertem Sakralzentrum, die mit Eltern aufgewachsen sind, die zum Beispiel Generatoren mit definiertem Sakralzentrum sind, könnten sich ständig ungenügend fühlen, weil sie nicht so viel Kraft haben, Dinge durchzuziehen, wie ihnen das von ihren Eltern vorgelebt wurde. Vermutlich wären sie schon als Kind lieber zu Hause geblieben, und hätten sich gewünscht, dass ihre Eltern allein zum Fußballtraining fahren und sich selbst austoben. Wenn Eltern versuchen, ein solches Kind zu einem Powerpaket zu erziehen, weil sie selbst eines sind, hecheln diese als Erwachsene meist mit viel zu viel Gas durchs

Leben, wissen nicht, wann genug ist, und verausgaben sich und ihre Energie ständig.

Die zweite Form der Konditionierung ist das **Imprinting**. Hier beeinflusst dich die Energie deiner Mutter schon im Mutterbauch, aber auch die Energie der Menschen, mit denen du aufwächst oder mit denen du viel Zeit verbringst. Wenn du dir ein kleines Kind vorstellst, leuchtet dir diese Beeinflussbarkeit sicher gleich ein, denn Kinder sind noch vollkommen abhängig von ihren Bezugspersonen und ihr Bewusstsein ist noch nicht so ausgebildet, dass sie sich gegen den Einfluss schützen können. Doch die energetische Beeinflussung ist laut Human Design immer gleich. Das Design des Kindes und des Erwachsenen ist gleich, und so wirst du energetisch in einer intensiven Beziehung heute noch genauso stark beeinflusst. Wenn du dich also lange in der Aura eines anderen Menschen aufhältst, fühlst du dessen definierte Aspekte auch in dir, hast die Wahrnehmung, als gehörten sie zu dir, obwohl sie in Wirklichkeit nicht Teil deiner Energie sind. Diese Konditionierung darfst du in einem »Abnabelungsprozess« loslassen, um zu entdecken, wer du ohne die anderen Menschen bist. Dir dein eigenes Design bewusst zu machen und seine Energie zu leben, führt dich Schritt für Schritt zu dir und weg von den konditionierten Energien.

Die dritte Form der Konditionierung ist die **Generationsenergie**. Es ist die Familiendynamik, die aus dem Zusammenspiel der Energien in deiner Familie entsteht und besonders zwischen dir und deinen Großeltern sichtbar wird. Eigentlich wird das Human Design nicht im klassischen Sinne vererbt, allerdings finden sich sehr häufig erstaunliche Parallelen in den Charts von Großeltern und deren Enkeln, unabhängig davon, ob du viel Zeit mit ihnen verbracht hast oder nicht.

Die vierte Form der Konditionierung erhältst du über die **Genetik**, also den Einfluss deiner physischen DNA und der Eigenschaften, die du tatsächlich vererbt bekommen hast. Dazu gehö-

ren vor allem dein Aussehen, deine Haar- und Augenfarbe, dein körperliches Erscheinungsbild, aber auch deine Organfunktionen, Reaktionsmuster oder eine höhere Wahrscheinlichkeit für Krankheiten und Dysbalancen. Auch die Themen, Herausforderungen und Erlebnisse deiner Ahnen und der Generationen vor dir, sind in deiner DNA abgespeichert. Sie finden sich in deinem Leben und konditionieren dich auf eine ganz andere Art und Weise.

Ein unvoreingenommener Blick auf die Chart

Versuche dich und dein Human Design möglichst neutral und ohne das feste Bild, das du von dir im Kopf hast, zu entdecken. Betrachte dich und deine Energie als das Wunder, das du bist.

Wenn ich auf eine Human-Design-Chart schaue und die Lebensgeschichten meiner Klienten höre, überkommt mich oft Gänsehaut, ein wohliger Schauer. Denn die ganz eigene Magie, die das Leben ausspielt, um dich mit deiner Kraft in Kontakt zu bringen und das manchmal sehr vehement, ist von außen wunderschön zu sehen. Du wirst im Laufe deines Lebens immer wieder durch die Transite (die Stellung der Planeten zu unterschiedlichen Zeitpunkten), die unterschiedliche Herausforderungen und Energien hervorbringen, vom Leben/Universum gezwungen, dir bestimmte Themen anzusehen und aufzulösen. Einen großen Umbruch erleben wir alle meist um das 30. Lebensjahr. Denn dann kehrt der Saturn wieder in die Position zurück, die er zu unserer Geburt hatte, das nennt man »Saturn Return«. Oft entsteht in dieser Phase mehr Klarheit über das, was wir wirklich im Leben wollen, und das zeigt sich in einem Wechsel im Beruf, einer Trennung oder einer anderen Veränderung. Rund um diesen Zeitpunkt gehst du durch einen ganz besonderen Prozess des

Erwachsenwerdens, meist gepaart mit vielen individuellen Erkenntnissen, wer du bist und wo dein Weg hinführt.

Du trägst die Energie des ganzen Universums in dir. Du bist einzigartig und auf deine Art perfekt. Lass uns deine authentische Energie gemeinsam entdecken!



BUCH-BONUS:

Schau dir zusätzlich zu diesem ersten Grundlagenkapitel das Video von mir an, in dem ich dir noch einmal Human Design erkläre und dir einige Tipps zur Arbeit mit deiner eigenen Chart auf den Weg gebe: hd-buch.com/bonus

Kapitel 2

DIE FÜNF HUMAN-DESIGN-TYPEN



DAS ERSTE, was du über Human Design hörst, sind meistens die fünf Energietypen. Im Ursprung gibt es vier Typen, deren Auras und Energie sich sehr stark unterscheiden. Grundsätzlich gibt es Generatoren, Projektoren, Manifestoren und Reflektoren. Wobei die größte Gruppe der Generatoren sich noch einmal in die Generatoren und Manifestierenden Generatoren aufteilt. Da ich diese beiden Typen als sehr unterschiedlich wahrnehme, werde ich in diesem Buch Generatoren und Manifestierende Generatoren getrennt voneinander betrachten.

Es gibt auf die Weltbevölkerung gesehen ungefähr 36 Prozent Generatoren, 34 Prozent Manifestierende Generatoren, 21 Prozent Projektoren, 8 Prozent Manifestoren und 1 Prozent Reflektoren. Je nach Planetenstellung gibt es in manchen Jahrgängen ein verstärktes Aufkommen einiger Typen als zu anderen Zeiten.

Die fünf Energietypen sind die Grundlage, um dich und deine Potenziale besser kennenzulernen. Sie sind von Anfang an leicht greifbar, und das Wissen lässt sich für dich direkt in der Praxis umsetzen. Wie bei einem Eisberg liegen aber die größten und bedeutendsten Informationen unter der Oberfläche. Von daher tickt auch zum Beispiel nicht jeder Generator wie ein anderer

Generator und es braucht einige Informationen mehr, als nur den Typen, um dich selbst bzw. deine Mitmenschen zu verstehen und deine bzw. ihre Bedürfnisse und Eigenschaften anzuerkennen. Das Denken in Schubladen und Typen macht das energetische Verständnis zu Beginn leichter, achte aber darauf, dass du hier nicht zu starr wirst oder gar frühzeitig über Menschen urteilst. Jeder von uns ist so viel mehr als nur der Human-Design-Typ!

Lass uns also mit der Spitze des Eisbergs starten und zunächst die Informationen anschauen, die dich und mich sichtbar unterscheiden, um den perfekten Einstieg in dieses System zu nehmen und dir die ersten Selbsterkenntnisse zu beschern. In diesem Kapitel findest du auch praktische Tipps, mit denen du in deinem Leben und deinem Business experimentieren kannst, um die Magie einzuladen.

DER MANIFESTOR

8 Prozent der Bevölkerung
Geschlossene und zurückweisende Aura
Signatur: Frieden, innerer Frieden
Not-Self: Wut
Strategie: informieren

Als Manifestor bist du hier, um deinen Weg zu gehen. Hör damit auf, anderen Menschen gefallen zu wollen!

Ich freue mich, dass du hier bist, lieber Manifestor. Du hast eine ganz besondere, starke, königliche Energie. Du stammst energetisch von den alten Herrschern ab: Könige und Pharaonen, die diese Welt einst gelenkt und visioniert haben. Vielleicht fragst du dich manchmal, wo eigentlich dein Königreich und die ganzen Untertanen hin sind und warum du in diesem Leben alles selbst tun sollst?

Vielleicht kribbelt bei diesen Worten etwas in dir, vielleicht fühlen sie sich viel zu groß an. Lass sie ruhig auf dich wirken und erlaube dir diese Frequenz, diese Energie, als Teil von dir. Manifestoren, insbesondere Frauen, sind meist tief konditioniert und manchmal auch innerlich zerbrochen. Als Kinder sind sie noch unglaublich stark, unantastbar und gehen ihren Weg nach ihrem Willen und ihrer Vision. Ein Manifestor-Kind fragt nicht, was es zu essen gibt, es verlangt das, was es möchte. Wenn es entdeckt hat, wie die Haustür aufgeht, gibt es nichts, was es in den vier Wänden hält, schließlich gibt es da draußen eine Welt zu erkunden, und zwar auf eigene Faust und ohne jemandem Bescheid zu sagen. Warum auch? Wenn ein Manifestor etwas kann (zum Beispiel Türen öffnen), dann tut er es, weil es sein angeborenes Recht ist.

Zusätzlich signalisiert die Manifestor-Aura noch: »Lass mich allein.« Man kann sie kaum durchdringen und man hat keine Ahnung, was wirklich hinter der Fassade los ist. All diese Aspekte machen es Eltern, Partnern und auch der Gesellschaft schwer, mit einem Manifestor umzugehen. Und vielleicht kannst du deshalb diesen kraftvollen, königlichen Anteil in dir kaum noch spüren, weil die Menschen in deinem Umfeld schon früh versucht haben, diesen Teil in dir zu beeinflussen und so klein zu machen, dass du irgendwie in diese Welt passt. Häufig sind erwachsene Manifestoren, denen es verboten war, ihre Energie auszuleben, »People Pleaser«, also Menschen, die es anderen Menschen um jeden Preis recht machen wollen, um keinen Stress und keinen Ärger (mehr) zu haben. Sie haben gelernt, sich kleiner zu machen, um weniger anzuecken und mehr gemocht zu werden.

**Ein Manifestor passt nur gut in
diese Gesellschaft, wenn er vergessen hat,
wie machtvoll er ist**

Hast auch du deine Macht vergessen? Denkst du, dass du anderen Menschen gefallen musst? Deine Aura und deine starke Energie werden immer polarisieren. Es wird immer Menschen geben, die dich für deine Art lieben, und es wird immer noch mehr Menschen geben, die es nicht tun. Es ist normal, nimm das an, denn du bist auf dem richtigen Weg, wenn du *nicht* Everybody's Darling bist.

Als Manifestor kannst du manifestieren. Deine Chart ist dafür gemacht, dich, andere und das Universum in Bewegung zu bringen. Du gibst Anstöße und bewirkst, dass sich alles in die Richtung entwickelt, wie du es haben willst. Du bist ein Katalysator, stark, machtvoll, unnahbar und unbesiegbar. Ein Teil in dir lehnt Obrigkeiten, Gesetze und Regeln ab. Du willst einzig

und allein deinen Weg gehen. Deine Strategie, das Informieren, hilft dir und deiner Energie, gesellschaftsfähig zu sein. Gleichzeitig ist es für dich nicht natürlich, andere zu informieren, du willst dich eigentlich direkt in Bewegung setzen. Diese Brücke zu den Menschen in deinem Leben zu bauen, hilft dir aber, mit ihnen in Kontakt zu bleiben und Frieden statt Wut und Frustration zu erleben.

Oft sind Manifestoren innerlich sehr wütende Menschen, ohne dass ihnen das bewusst ist oder ihnen der Grund dafür klar wäre. Der tief verborgene Grund für die Wut ist, dass sie zugelassen haben, dass andere sie klein gemacht haben und sie immer noch geduckt durch ihr Leben gehen. Als Manifestor magst du keinen Widerstand, du willst Frieden und deine Ruhe. Einfach das tun, was dir in den Sinn kommt, ohne dafür bestraft zu werden. Leider finden Manifestoren aus diesem Grund nicht so häufig zum Thema Human Design, da sie sich schon vor der Welt verschlossen haben.

Umso schöner, dass du heute hier bist. Denn du bist wichtig! Es ist wichtig, dass du deine Macht und deine Kraft erkennst. Dass du zu einer Gefahr für die Komfortzonen anderer Menschen wirst, unberechenbar und kraftvoll. Wir brauchen dich gerade jetzt auf dieser Welt, denn du hast die größten Visionen und fantastischsten Ideen. Für diese Visionen loszuziehen und in deinem schnellen Tempo voranzugehen, wird dafür sorgen, dass sich automatisch Menschen anschließen, die diese Vision mit dir erarbeiten und tragen werden.

In dieser Energie bist du schneller und kraftvoller als jeder andere Typ im Human Design. Die anderen können da nicht mithalten. Das löst auf der einen Seite Bewunderung und auf der anderen Seite auch Neid aus. Menschen in deinem Umfeld versuchen dich vielleicht auszubremsen, aus Angst, nicht mehr Schritt halten zu können. Aber all das darf dir gleich sein, denn du hast eine Mission, eine Aufgabe in diesem Leben.

Allein deine Energie und Anwesenheit kann Menschen aus dem Gleichgewicht bringen oder sie motivieren und voranbringen. Wie deine Energie wahrgenommen wird und ob sie unterstützt oder wütend sabotiert wird, entscheidest du, indem du nach deiner Autorität und Strategie handelst. Dazu erfährst du später mehr.

Sei aktiv als Manifestor, schieb die Energien an, lass dich nicht ausbremsen, denn sonst fühlst du dich wie der Löwe im Käfig. Arbeite täglich mit dem Satz: »Wäre es nicht cool, wenn ...« und lass darauf die größten Visionen folgen, lass sie jeden Tag wachsen. Auch mit dieser kraftvollen Energie wirst du starke Bindungen zu Menschen aufbauen – zu denen, die zu dir passen.

Du schaffst es, Schritt für Schritt in dein kraftvolles Design einzutauchen und deinen Einflussreichtum zu leben, indem du nach deiner Autorität handelst (siehe ab Seite 119). Deine Autorität ist dein Wegweiser in dein machtvolles Leben. So trittst du aus der Leere in dir hinaus und findest deinen persönlichen Frieden.

Die Manifestor-Aura

Die Manifestor-Aura ist geschlossen und zurückweisend. Die Auren der anderen Typen können nicht in sie eindringen. Es ist aufgrund dieser Aura unmöglich, hinter eine Manifestor-Fassade zu blicken und zu prüfen, ob jemand so ist, wie er sich gibt, oder ob ihm zu trauen ist. Als Projektorin kann ich Generatoren und Manifestierende Generatoren wie ein offenes Buch lesen. Manifestoren sind nicht so leicht zu knacken. Sie können sehr nett und höflich agieren, aber was sie wirklich bewegt, erfährt man nur, wenn sie sich einem freiwillig mitteilen.

In Beziehungen und Familien ist es daher sehr schwer, sich mit dir zu verbinden. Deine Aura ist nicht gemacht, um mit einer anderen Aura zu verschmelzen, wie es beispielsweise zwischen zwei Generatoren der Fall ist. In einer Beziehung mit dir darf

Die geschlossene Aura des Manifestors



dein Partner oder deine Partnerin damit leben, dass er oder sie nie wirklich an dich herankommt.

Als Manifestor kannst du erst dann Liebe und Verbindung erfahren, wenn du korrekt in deinem Design agierst. Als »People Pleaser«, der es allen anderen Menschen recht macht, wirst du immer wissen, dass die Zuneigung und Liebe der anderen nicht dir gilt, weil du dich anders gibst, als du in Wahrheit bist. Der erste Schritt, aufrichtig in Beziehung zu gehen, ist es also, deine authentische Macht und Kraft zu leben.

Durch diese geschlossene Aura-Energie erleben Manifestoren in ihrem Alltag oft Widerstand. Die anderen Menschen wollen wissen, was hinter der Fassade steckt, energetisch und in ihrem Handeln prüfen sie den Manifestor, um ihn irgendwie einschätzen zu können. Wenn du als Manifestor einen Raum betrittst,

dann heißt dich dort keine Energie willkommen. Du wirst eher misstrauisch beäugt, energetisch abgetastet und unsicher umtanzt. Menschen können nicht wissen, ob du sie magst oder nicht, sie wissen nicht, ob du sie respektvoll behandelst und ob du ihnen etwas Gutes oder etwas Böses willst. Sie können es einfach nicht spüren, anders als bei den restlichen Typen, wo sie es sofort, meist unbewusst, wahrnehmen.

Vielleicht gehen sie sogar nach einem Kontakt mit dir ihren Weg und sagen: »Der war aber gar nicht nett«, obwohl du freundlich warst. Eigentlich meinen sie: »Ich bekomme keinen Zugang und das macht mich unsicher.« So erfährst du oft Ablehnung und hast nichts dafür getan. Das kann in dir Wut, Unverständnis und den Wunsch nach Rückzug aus der Gesellschaft wecken, um endlich Ruhe und Frieden zu finden.

Du darfst verstehen, dass deine Aura einfach nicht mit deinem Umfeld interagiert, jedenfalls nicht automatisch. Deine Aura sorgt dafür, dass du deine innere Welt nicht gut mit anderen teilen kannst, ein Manifestor fühlt allein. Wenn du doch in intensive Interaktion gehst, fühlt es sich meist wie richtige Arbeit an. Ein Punkt, der für dich in der Interaktion sehr hilfreich ist, ist deine Strategie. Die schauen wir uns im nächsten Absatz an.

Vorher möchte ich aber noch einmal betonen, dass du diese starke Aura bekommen hast, weil du hier bist, einen Unterschied zu machen und diese Welt zu verändern. Deine starke Energie wird bemerkt, positiv oder negativ, und sie beeinflusst andere Menschen. Alles, was du tust, wenn du dich beschwerst und schlecht drauf bist oder wenn du die Weichen für eine bessere Zukunft stellst, beeinflusst die Menschen. Dieser Einflussreichtum, mit dem du jeden erreichst, der irgendwie mit dir in Kontakt kommt, ist deine natürliche Superpower.

Du bist nicht hier, um mehr über dich zu erfahren (Generatoren) oder die Mechanik der Welt und die der anderen Menschen zu verstehen (Projektoren), du bist hier, um zu beeinflussen.

Das bedeutet auch: Wenn du eine Vision hast, dann darfst du die ersten Schritte in Richtung deiner Vision sofort gehen. In dieser Phase werden dir viele Menschen mit Widerstand und Unverständnis gegenüberreten, bis sie bemerken, was du verändern kannst, und dann werden sie dich bedingungslos unterstützen und mit dir an deiner Vision arbeiten. Über diesen ersten unangenehmen Teil musst du aber immer selbst und aus deiner Kraft hinweggehen, um dann Unterstützung zu erfahren.

Authentische Energie und Konditionierungen

Als Manifestor ist deine authentische Energie ein Zustand voller großer Visionen und Träume, voller Mut, über die Grenzen dieser Welt hinaus zu denken und egal, was alle anderen sagen, den ersten Schritt zu tun. Der Satz »Wäre es nicht wundervoll, wenn ...« darf jeden Tag wieder die Einleitung dafür sein, dass du deine Visionen mit der Welt teilst.

In dir entstehen Ideen, die das Leben einzelner Menschen, einer Stadt, eines Landes oder auch gleich der ganzen Welt verändern können. Mit deiner Energie gibst du den Anstoß zu Veränderungen und Neuerungen auf dem Gebiet, das dir besonders wichtig ist.

Dabei geht es nie darum, mit jedem Menschen befreundet zu sein und von allen gemocht zu werden. Wer über den Tellerrand hinausdenkt, wird immer schief angeschaut oder vielleicht sogar bekämpft. Du darfst einfach weitergehen, denn die richtigen Menschen werden deine Vision erkennen und mit dir kommen.

Manifestoren sind oft sehr konditioniert, ihre Energie zurückzuhalten. Angenommen, ein kleines Manifestor-Kind geht zu seiner Mama und sagt: »Mama, stell dir mal vor, wie cool es wäre, wenn wir in einem riesigen Haus leben, direkt am Meer, mit einem eigenen Boot, mit dem wir dann die ganze Welt bereisen können!« An dieser Stelle wäre jetzt wache Elternschaft gefragt und Bewusstsein über die Energie des Kindes. Eine mögliche

wundervolle Antwort wäre: »Wow, das hört sich toll an. An welchem Meer wäre es denn richtig und was könnten wir heute tun, um diesem Ziel ein Stück näherzukommen?« So würde die Manifestor-Energie gestärkt, ohne eingegrenzt und verurteilt zu werden. Der kleine Manifestor könnte sich nun auf die Suche machen und die Meere dieser Welt studieren, den idealen Ort finden und auch einen Weg, wie das für die Familie umsetzbar wäre.

Ich vermute jedoch, dass die meisten Eltern in so einem Moment sagen: »Oh Schatz, das können wir uns nicht leisten, schau mal, wir müssen doch arbeiten gehen« oder »Spinn nicht rum, mach jetzt lieber deine Hausaufgaben« oder »Konzentrier dich jetzt bitte, zieh deine Schuhe an, wir müssen los!« Wahrscheinlich geht es auch im Kindergarten und in der Schule so weiter, wenn das Manifestor-Kind vorschlägt, Dinge anders zu machen, große Ausflüge zu unternehmen oder ganz entschieden sagt »Ich spiele da nicht mit«. In unterschiedlichen großen und kleinen Situationen wird die Manifestor-Energie gebrochen, klein gemacht und an die Norm angepasst. Die meisten Manifestoren, denen ich begegne, leben weit entfernt von ihrer ureigenen Kraft.

An dieser Stelle möchte ich noch hinzufügen, dass deine Visionen völlig unterschiedlich sein können, von Sushi mitten in der Nacht, einer Revolution im Schulsystem, neuartige Strukturen in deiner Firma, bis hin zu Visionen zur Lösung von großen Menschheitsthemen.

Widme dich genau dem, was dich begeistert, einem Thema nach dem anderen, und verändere so die Welt, das Bewusstsein von Menschen und entdecke immer mehr deine Macht und Manifestationskraft.

Erinnere dich an deine Kraft und begegne dem Widerstand um dich herum mit einem wissenden Lächeln. Du wirst nie Everybody's Darling sein und das ist auch gut so, denn nur so kannst du wirklich etwas bewegen.

Die Strategie der Manifestoren

Die Manifestor-Strategie ist nicht natürlich für dich, betrachte sie als wertvolles Instrument, das dir hilft, in Frieden zu leben. Deine Strategie ist das Informieren. Dabei geht es nie darum, um Erlaubnis zu fragen oder um etwas zu bitten, sondern anderen lediglich zu vermitteln, was du vorhast.

Die Eltern eines Manifestor-Kindes würden es am liebsten mit einem Geschirr oder einem Peilsender ausstatten und sie versuchen deshalb oft, es mental unter Kontrolle zu halten. Auch als Erwachsener würden Menschen, die mit dir eine Beziehung eingehen, dir gerne eine Leine umlegen, denn sie haben das Gefühl, dir nur vertrauen zu können, wenn sie die Zügel in der Hand haben. Das ist ein meist unbewusstes Verhalten, aufgrund der Undurchschaubarkeit deiner Aura.

An dieser Stelle wird deine Strategie als Instrument wichtig. Da andere Menschen nicht spüren können, was du vorhast oder aus welcher Intention heraus du etwas tust, ersparst du dir bohrende Fragen, Widerstand, Ärger und Stress, wenn du sie einfach kurz informierst. Ra sagte dazu: »Ich spiele das Manifestor-Spiel. Ich bin nett und freundlich, ich informiere sie und dann habe ich meine Ruhe.«

Für dich bedeutet das, wenn du nach dem Essen aufstehst und das Haus verlässt, sag einfach kurz, was du vorhast und wo du hingehst. Das sorgt dafür, dass die Menschen in deinem Umfeld das Gefühl haben, dich einschätzen zu können, und nicht auf die Idee kommen, dass du sauer oder gekränkt bist. Du gibst ihnen das Gefühl, dass du berechenbar bist und sie dir wichtig sind.

Diese Strategie ist kein natürliches Verhalten, anders als deine Entscheidungsautorität (zu der kommen wir später), die tief in der Mechanik des Human Designs verankert ist. Möglichst früh im Leben darfst du also lernen, dein Umfeld zu informieren. Du brauchst nicht um Erlaubnis zu fragen, sondern lediglich zu sagen, was du als Nächstes tun wirst: »Ich gehe jetzt in mein

Arbeitszimmer, in Ruhe einen Film ansehen.« Keine Frage, ob das okay ist, kein »Hast du etwas dagegen?«, sondern einfach reine Information. Wenn du das tust, sorgt es dafür, dass du als Manifestor in dieser Gesellschaft anerkannt wirst und der Widerstand und das Misstrauen deiner Mitmenschen nachlassen. Es ist das Spiel, das du für die anderen, aber letztlich auch für dich selbst spielst, um in Ruhe und Frieden leben zu können.

Das etwas krasse Beispiel, das Ra anführt, um diese Strategie zu verdeutlichen ist: Du fährst als Manifestor in einem großen Truck durch das Land, dein Fuß ist immer auf dem Gaspedal, volle Fahrt voraus. Sollte jemand vor dir die Straße queren, ist deine einzige Aufgabe zu hupen (zu informieren, dass du kommst). Du änderst nicht die Route, du trittst nicht auf die Bremse und gehst noch nicht einmal vom Gas. Du bleibst bei deinem Plan. Das Einzige, was du tust, ist rechtzeitig zu informieren. Wer dir dann nicht aus dem Weg gegangen ist, der hat quasi Pech gehabt!

Nutze dieses Werkzeug der Strategie für deinen alltäglichen Frieden, sie kann dein Leben und deine Beziehungen retten.

EIN BEISPIEL AUS DEM COACHING

In meinem Mentoring hatte ich eine kraftvolle Manifestorin mit einem riesigen Network-Marketing-Team. Sie kam zu mir, um ihr Business weiter nach vorne zu bringen, denn in den letzten Monaten hatten etliche Partner ihr Team verlassen und sich wütend von ihr abgewandt. Was war passiert? Diese Manifestorin hatte die wundervolle Idee gehabt, für jedes Team-Mitglied über eine Organisation einen Baum pflanzen zu lassen und allen die Baumpflanz-Urkunde als Zeichen der Anerkennung zu schicken. Es sollte eine Überraschung für ihr Team sein und wenige Wochen später hatte sie alles erledigt, die Urkunden beschriftet und an ihre Partner geschickt. Eigentlich eine gute Sache, oder? Allerdings

hatte sie hier initiiert, ohne zu informieren. Einige Partner dachten, dass sie ihre privaten Daten (Name, Adresse etc.) ungefragt an das Unternehmen weitergegeben hätte, das die Bäume pflanzt und die Urkunden ausstellt. In Wirklichkeit hatte meine Klientin die Urkunden blanko bekommen und selbst beschriftet. So sorgte diese vorher nicht angekündigte Aktion bei einigen Partnern nicht für den erhofften Beifall. Im Gegenteil ärgerten sich manche so sehr darüber, dass sie aus dem Team austraten. Für die Manifestorin war diese Reaktion völlig unverständlich. Warum freuten sich die Menschen nicht einfach über ihre nette Geste?

Die Antwort ist: Die Information hatte gefehlt. Das Team kann die Aura seiner Leaderin nicht lesen und sie demnach schlecht einschätzen. Das sorgt generell immer wieder für Misstrauen und in diesem Fall führte es zu der Annahme, dass die persönlichen Daten weitergegeben wurden. Die Folge war eine Reihe von Kündigungen.

Im Mentoring konnte ich ihr nahebringen, dass diese Widerstandsenergie und die Wut auf sie eingepresselt waren, weil sie den Schritt des Informierens ausgelassen hatte. Eine klare Kommunikation des Plans, der Absicht und der Durchführung hätte ihr viel Ärger und so manche Konfrontation erspart.

Die Strategie ist also wirklich als wertvolles Instrument zu sehen, das dir hilft, Menschen zu finden, die deine Manifestationen und Pläne unterstützen, und das gleichzeitig dafür sorgt, dass der Widerstand gegen deine kraftvolle Energie so gering wie möglich bleibt. Es ist dein Schlüssel, um friedvoll mit der Energie der anderen Menschen leben zu können.

Der Manifestor im Business

Du bist hier, um mit deinem Business oder in deinem Job einen neuen Standard zu etablieren und Menschen auf eine ganz neue Frequenz zu heben. Du hast ein Produkt (oder wenige) und bist

genau darauf mit allem, was du hast, fokussiert. Als Manifestor erinnerst du andere Menschen, sich ebenfalls zu fokussieren und ihre Energie nicht mehr wahllos in der Welt zu zerstreuen.

Mit deiner Sicht auf die Welt, deinen Visionen und Taten weckst du Menschen auf, zeigst ihnen, was noch alles möglich ist, und bietest absolute Klarheit. Zu dir finden Rebellen, Visionäre und First-Mover, die sich von dir angezogen fühlen. Das bedeutet nicht, dass deine Energie aggressiv oder kämpferisch sein muss, sondern, dass du klar und integer bist.

Hab den Mut, in deinem Business anders zu agieren, nach deinen Regeln. Initiere die Zusammenarbeit, auf die du Lust hast, und mach dir deine Welt, wie sie dir gefällt.

Wichtig ist, dass du nicht aus dem Verstand heraus initiierst. Also nicht rein strategisch schaust, was dich jetzt weiterbringt, sondern auf dein inneres Gefühl und deine Autorität achtest. Es wird beispielsweise eher nicht funktionieren, dir einfach einen großen Instagram-Account zu suchen, nach dem Motto: »Wenn ich mit diesem Menschen einen Live-Talk mache, dann bekomme ich Follower«. Das wäre sehr strategisch aus dem Kopf initiiert und wenn dein Gegenüber in seiner Autorität fest verankert ist (siehe ab Seite 119), wird ein klares »Nein« die Antwort sein. Ganz anders wird es laufen bei einer Anfrage, die aus deinem inneren Gefühl oder deiner Intuition entstanden ist, und die den anderen Menschen wertschätzt.

Nutze deine natürliche Chef-Energie, um zu führen, und triff authentische Entscheidungen, deren Klarheit von anderen Menschen gespürt werden kann.

Sei dir auch bewusst, dass du dein Business nicht für die breite Masse aufbaust. Du polarisierst mit deiner Energie und somit auch mit deinem Geschäftsmodell. Je deutlicher deine Positionierung ist, umso mehr echte Fans, Follower und Kunden wirst du anziehen, die deine Arbeit absolut lieben. Vielleicht hast du Sorge, dass nicht genug Menschen zu dir finden könnten?

Lass uns dafür einmal gemeinsam rechnen. Im deutschsprachigen Raum leben ca. 100 Millionen Menschen, und noch einmal ca. 80 Millionen sprechen deutsch als Fremdsprache. Wenn davon 99 Prozent nichts mit deiner Energie anfangen können oder dich sogar ablehnen, dann bleiben immer noch 18 Millionen Menschen, also das eine Prozent, um dich zu feiern und bei dir zu kaufen. Reicht das aus? Auf jeden Fall – und sicher wirst du auch nicht mit der Quote 99 zu 1 polarisieren.

Das bedeutet, entspann dich in deinem Business und lebe deine Energie aus. Die richtigen Menschen werden dich finden und mit dir etwas Wundervolles kreieren.

Bleibe bei deinem Arbeitsmodell auf dich selbst bezogen, lebe deine schönste und kraftvollste Energie. Achte aber auch gleichzeitig darauf, was es mit den anderen macht. Nutze deine Strategie des klaren Informierens, um gute Beziehungen aufzubauen und Menschen das Gefühl von Zusammenarbeit auf Augenhöhe zu vermitteln.

In dem, was du tust, und in der Richtung, die du einschlägst, bist du schnell und wendig. Du bist in Lichtgeschwindigkeit unterwegs, allerdings nicht über einen längeren Zeitraum, denn im Gegensatz zum Generator oder Manifestierenden Generator fehlt dir die dauerhafte Motorenergie des Sakralzentrums. Deshalb agiere auch im Business eher im Sprinter- als im Marathon-Modus und Sorge für ausreichend Pausen, allein nur mit dir selbst, ohne andere Menschen, um dich zu erholen.

Deine Energie ist kraftvoll und du beeinflusst mit dem, was du tust, andere Menschen. Nutze diesen Einfluss aktiv und sei dir sehr bewusst, was du mit deiner Energie bewirkst. Bist du konstruktiv oder destruktiv unterwegs mit deiner Macht? Haben Menschen nach einer Begegnung mit dir ein besseres Gefühl als vorher, oder fühlen sie sich schlecht? Mit großem Einfluss kommt große Verantwortung und die darfst du in diesem Leben tragen.

EIN BEISPIEL AUS DEM COACHING

Michelle ist Manifestorin. Als ich ihr zum ersten Mal in meinem Human-Design-Business-Mentoring begegne, ist sie gerade auf dem Weg in die Reha-Klinik. Sie hat ein Burn-out, ist erschöpft und ausgebrannt, arbeitet schon ein halbes Jahr nicht mehr in ihrem Job. Von ihrem Human Design ist sie fasziniert, aber so richtig kann sie nicht glauben, dass sie wirklich Manifestorin ist. Sie fühlt sich weder kraftvoll noch machtvoll, eher im Gegenteil. Im Laufe unserer Session spürt sie immer wieder eine tiefe Resonanz mit all den Themen und Dingen, die ich ihr aus ihrer Chart erzähle. Irgendwo in ihr wird die Manifestorin wachgeküsst und es fallen ihr immer mehr Geschichten aus ihrer Kindheit und Jugend ein, die ihr ursprüngliches Sein unterdrückt haben und sie mehr und mehr zu einer Frau geformt haben, die es allen recht macht, gefallen will und einfach nur dazu gehören möchte. Michelle nutzt die Zeit allein in der Reha, um sich wieder in ihre ursprüngliche Energie zu begeben. Sie übt Grenzen zu setzen, nimmt sich viel Zeit für sich selbst und steht für sich ein. Ihr wird Schritt für Schritt klar, dass nicht der Job die Ursache für ihren Burn-out ist, sondern ihr alltägliches Handeln. In den letzten Jahren hatte sie immer mehr zugelassen, dass in der Arbeit und auch im privaten Umfeld alles vor allem konfliktfrei, harmonisch und ordentlich abläuft. Sie hatte, um den Erwartungen ihres Umfelds und der Gesellschaft gerecht zu werden, ihre eigene Energie seit Jahren ausgesperrt und hatte einen Menschen »gespielt«, den alle mögen und gern haben.

Die Verwandlung der letzten Monate hat Michelle viel Mut gekostet. Und auch nach einiger Zeit fällt es ihr nicht immer leicht, wirklich sie selbst zu sein und nicht mehr gefallen zu wollen. Als Geschenk ist dafür wieder richtig viel Energie in ihr Leben zurückgekehrt. Ihr inneres Strahlen ist spürbar, und sie fühlt sich kraftvoll und machtvoll. Meistens ... denn manchmal klopft immer noch dieses »Burn-out-Gefühl« an, und zwar immer dann, wenn sie ihre eigenen Bedürfnisse

über einige Tage ignoriert hat. Es ist ihr Hinweisschild und Wegweiser geworden, viel bewusster und achtsamer durch ihr Leben zu gehen.

Natürlich darf sie sich des Öfteren anhören »Du hast dich ganz schön verändert« und manche Beziehungen sind in die Brüche gegangen, doch sie weiß, dass dies zu ihrem Weg in ihre volle Power dazugehört. Und in der letzten gemeinsamen Session habe ich deutlich in ihren Augen gesehen, wie sehr es sie mittlerweile freut, andere Menschen zu triggern und mit ihrer Art zu polarisieren. Die Manifestorin in ihr bahnt sich einen Weg.

Tipps für Manifestoren

- ✓ Deine Energie polarisiert, versuche nicht, dies zu vermeiden, sondern kommuniziere klar und deutlich.
- ✓ Halte den Fokus auf das gerichtet, was dir wichtig ist, damit du in diesem Bereich auf das nächste Level kommen kannst.
- ✓ Hilf anderen Menschen, fokussiert und klar durch ihr Leben zu gehen, und nutze deine einflussreiche Energie für das Gute.
- ✓ Triff Entscheidungen aus deiner Autorität und lebe diese in voller Klarheit.
- ✓ Kümmere dich gut um deine Energie. Verbringe Zeit allein und gönne dir ausreichend Pausen.
- ✓ Dimme dein Licht nicht, um es anderen vermeintlich leichter zu machen. Drehe es eher möglichst hell auf, um auch anderen eine Inspiration zu sein, hell zu leuchten.
- ✓ Nutze deine Strategie zu informieren möglichst oft, damit andere Menschen dich besser einschätzen können und vertrauensvolle Beziehungen entstehen können.
- ✓ Du bist ein First-Mover, finde neue Wege und verändere damit die Welt – im Großen oder im Kleinen.

Affirmationen und Powersätze für Manifestoren

- ✓ Ich erkenne meine einflussreiche Kraft und nutze sie für das Gute.
- ✓ Ich bin klar und fokussiert in einer Welt, in der sich alle anderen zerstreuen.
- ✓ Ich vertraue meinem inneren Wissen, kommuniziere voller Klarheit und bin damit Vorbild für andere Menschen.
- ✓ Ich lebe laut, schnell und mit voller Energie – jeden einzelnen Tag.
- ✓ Ich nehme mir Pausen und Zeit, die ich ganz allein für mich verbringe, abseits von anderen Menschen oder Tieren.
- ✓ Ich weiß, dass die Energie in mir ist, um Magie zu erschaffen, die diese Welt so dringend braucht.
- ✓ Ich erinnere mich jeden Tag: Wenn ich nicht initiiere, wer tut es dann?

BUCH-BONUS:

Im Buch-Bonus findest du eine Meditation zur Energie dieses Human-Design-Typs, ein Video, wie du diesem Typ Anerkennung und Wertschätzung ausdrücken kannst, und zwei Handy-Hintergründe, die dich täglich an diese einzigartige Kraft erinnern. Hier geht's zum Buch-Bonus: hd-buch.com/bonus

DER GENERATOR

36 Prozent der Bevölkerung
Offene und umarmende Aura
Signatur: Befriedigung und Freude
Not-Self: Frustration
Strategie: Auf das Leben antworten/reagieren

Ein Generator zu sein bedeutet: Raus aus dem Kopf, rein in den Körper. Verstand aus – Lebensenergie an.

Schön, dass du da bist, du Powerpaket mit deiner stetigen Lebensenergie und der Kraft, all das in deinem Leben umzusetzen, was dir so richtig Freude bereitet. Als Generator gehörst du zu der größten Gruppe an Menschen. Diese Welt ist eine Generator-Welt. Du hast die einfachste Strategie und gleichzeitig die schwierigste, wenn bis jetzt dein Kopf und dein Verstand dein Leben regiert haben und die Entscheidungen treffen.

Du bist vom Universum perfekt designed. Dein Körper reagiert und antwortet mit seiner Energie auf das, was das Leben dir bringt. Du spürst das vielleicht in Form eines Kribbelns im Bauch, wenn etwas Positives geschieht, oder merkst, dass sich dein Magen schmerzhaft zusammenzieht, wenn etwas gar nicht passt. Wenn du deiner Energie über einen längeren Zeitraum nicht folgst, wird dein Körper dir das irgendwann durch Krankheitssymptome zeigen.

Deine Fähigkeit, intuitiv zu erspüren, was dir guttut, ist deine Strategie, dein Erfolgsgeheimnis, um mit deiner gesamten Energie in den Fluss des Lebens einzusteigen. Leider sind die meisten Menschen so erzogen und konditioniert, dass sie darüber nachdenken, was für sie richtig ist, und mit dem Verstand entscheiden.